

Pengendalian Diri Mencegah Penyesalan di Kemudian Hari



Sumber Gambar: Dokumentasi Pribadi

Disiplin adalah kemampuan untuk mengendalikan diri dan tindakan seseorang sesuai dengan aturan, norma, atau tujuan yang telah ditetapkan. Sikap **disiplin** adalah rasa ketaatan dan kepatuhan terhadap nilai-nilai yang di percaya dan menjadi tanggung jawab setiap orang. Dengan kata lain disiplin adalah upaya untuk memberikan suatu objek rasa nilai atau obsesi untuk menaati aturan. Namun belum tentu setiap orang bisa memiliki sikap disiplin, seperti sikap disiplin waktu, disiplin ilmu, dan sebagainya.

Dari sikap yang mendasar ini, apakah teman-teman sudah mengenal dan memahami betul tentang sikap disiplin? Berikut ini ulasan tentang hal-hal yang berkaitan dengan sikap disiplin yang perlu teman teman ketahui.

Tujuan Sikap Disiplin

Disiplin adalah praktik batin yang tercermin dalam tindakan yang bertujuan untuk menjaga orang dalam ketaatan pada aturan. Disiplin ini diharapkan dapat melatih siswa untuk mematuhi peraturan sekolah, memperlancar proses belajar mengajar, dan memperlancar pencapaian tujuan pendidikan. Oleh karena itu, siswa perlu mengajar atau menunjukkan

perilaku mana yang melanggar aturan dan perilaku mana yang secara tepat mendukung pelaksanaan proses belajar mengajar.

Dari beberapa pendapat di atas, tujuan dari disiplin ini adalah untuk memberikan lingkungan yang memberikan kenyamanan kepada seseorang dan membantu mereka belajar dan mengembangkan pengembangan diri dan pengendalian diri tanpa pengaruh eksternal. untuk membuat. Kontrol cek.

Manfaat Sikap Disiplin

Tahukah kamu sikap disiplin yang sudah menjadi prinsip seseorang pasti akan mendatangkan manfaat baginya, bahkan bagi seseorang yang memang terbiasa untuk belajar disiplin. Seperti manfaat berikut ini:

- **Sensitivitas untuk tubuh:** Seseorang anak yang sedang tumbuh menjadi orang yang sensitif atau yang memercayai orang lain terutama orang tua nya, sikap disiplin sejak dini.
- **Kekhawatiran yang meningkat:** Disiplin dapat memberikan anak integritas, anak tidak dapat mengambil tanggung jawab, tetapi juga menyelesaikan masalah dengan baik.
- **Masalah pendidikan:** Anak-anak memiliki gaya hidup yang normal dan dapat mengatur waktu dengan baik.
- **Tumbuhnya kemandirian:** Anak juga dapat mengandalkan fakta bahwa mereka memenuhi kebutuhannya, disiplin merupakan bimbangan yang tepat bagi anak untuk membuat atau mampu mengambil keputusan yang bijak.
- **Kembangkan sikap patuh:** Penjelasan sikap tentang disiplin seperti sikap disiplin waktu dan disiplin ilmu yang bisa di definisikan lebih luas.



Sumber Gambar: <https://utakatikotak.com/>

Macam-Macam Sikap Disiplin

Sikap disiplin dapat tercermin dalam berbagai bentuk dan konteks. Berikut adalah beberapa macam sikap disiplin yang sering dijumpai:

1. Disiplin waktu.

Disiplin waktu adalah orang yang terbiasa menggunakan waktunya secara baik, kita semua tahu bahwa hidup adalah persoalan menjalankan waktu dalam belajar, beribadah, dan disiplin waktu.

2. Disiplin pribadi.

Disiplin pribadi adalah memberikan **orientasi** diri terhadap tujuan yang diinginkan melalui latihan dan pengembangan diri.

3. Disiplin sosial.

Disiplin sosial merupakan manifestasi dari adanya disiplin pribadi dalam diri individu. Oleh karena itu, setiap orang memiliki kepribadian dan perilaku yang berbeda. Disiplin sosial dimulai dengan kemampuan dan kemauan untuk mengatur diri sendiri dalam pelaksanaan nilai-nilai dan aturan.

4. Disiplin ilmu.

Disiplin Ilmu adalah memenuhi semua syarat yang ditetapkan sebagai seorang ilmuwan, jika ilmuwan memiliki bidang keilmuan dan berprinsip membangun kebaikan dan manfaat bagi orang banyak. Dengan begitu, ilmuwan dapat mengambil tindakan yang baik dengan Kode Etik (aturan) dalam mengambil kesimpulan atau menentukan sebuah kebenaran berdasarkan ilmu atau pengetahuan.

5. Disiplin kebangsaan.

Disiplin Kebangsaan adalah kemampuan dan kemauan untuk mengatur diri sendiri untuk menaati segala peraturan yang ditetapkan oleh Negara. Bangsa adalah alat untuk memperjuangkan kehendak bersama. Oleh karena itu, keberadaan masyarakat yang disiplin akan mampu memenuhi keinginan bangsa.

Sikap disiplin dalam berbagai aspek ini membantu seseorang untuk mencapai tujuan, hidup lebih teratur, dan membangun karakter yang kuat.



Sumber Gambar: <https://assets.kompasiana.com/>

Contoh Disiplin yang Bisa Dilakukan

Berikut adalah beberapa contoh sikap disiplin yang mulai bisa diterapkan dan dipelihara setiap harinya,

Disiplin di rumah: tidur tepat waktu dan bangun tepat waktu, belajar dan mengerjakan pekerjaan rumah, membantu orang tua, jaga kebersihan rumah.

Disiplin di sekolah: melaksanakan jadwal piket sekolah, izin sebelum keluar kelas, pergi sekolah tepat waktu, tidak berisik di sekolah.

Disiplin di lingkungan masyarakat: tidak mengganggu tetangga, jaga keamanan rumah dan lingkungan, buang sampah pada tempatnya.

Disiplin di jalan raya: jangan menerobos lampu merah, ikuti rambu-rambu jalan, bawa dokumen kendaraan lengkap.

Contoh di atas hanyalah sebagian kecil dari tindakan disiplin yang perlu untuk dilakukan, yang terpenting adalah melakukan tindakan disiplin secara konsisten akan membantu membangun kebiasaan yang baik dan memperkuat disiplin dalam berbagai aspek kehidupan.

Penerapan Sikap Disiplin Diri

Orang sukses tidak lepas dari kedisiplinan karena kedisiplinan merupakan salah satu sikap yang harus dimiliki orang agar bisa sukses. Namun, hal ini diabaikan oleh banyak orang. Kemalasan adalah salah satu penyebab orang menggunakan disiplin diri. Meski demikian, sikap disiplin itu tidak mengenal usia. Setiap orang diperbolehkan untuk memulai, dan disiplin harus dimulai sejak dini agar dapat melakukan hal-hal baik pada masa depan. Kalau teman teman masih merasa kesulitan melakukan sikap disiplin, ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk memulai dan membiasakannya:

Niat

Semuanya dimulai dengan sengaja. Agar kita menjadi orang sukses, kita perlu menyadari bahwa kita melakukan apa yang kita butuhkan disiplin. Yang penting niatnya harus tulus dan kuat.

Jangan meremehkan sesuatu

Jangan meremehkan sesuatu, bahkan hal sekecil apa pun. Anggap saja semuanya penting. Hal ini bahkan lebih penting bahwa disiplin menunjukkan dirinya. Namun, banyak yang malas untuk melatih hal-hal tertentu dan menganggapnya sebagai angin kecil yang lewat secara alami dan ceroboh.

Pikiran dan kesadaran diri

Pikirkan sedikit tentang apa yang telah teman teman lakukan sejauh ini. Pikirkan lagi jika loyalitas kalian terhadap disiplin sudah tinggi, yakni memiliki beberapa kesadaran tentang masalah. Ingatlah bagaimana kita selalu menerapkan disiplin dengan cara yang berbeda. Jika kalian merasa cukup, maka dapat meningkatkan disiplin itu lagi. Ketika kurang, kita perlu berubah untuk maju dan mengambil langkah mantap untuk menerapkan disiplin.

Komitmen

Ada pepatah, “Ala bisa karena biasa” tentu saja ini menyiratkan apa yang kita lakukan. Jadi sikap disiplin itu bisa diciptakan dengan mulai belajar sedikit demi sedikit dan berlatih dari hal-hal yang kecil terlebih dahulu.

Dengan terus berlatih, kalian bisa menghilangkan kemalasan yang menghambat Anda dalam menerapkan disiplin pada diri sendiri.

Jadi...teman-teman disiplin merupakan hal dasar dalam kehidupan kita, dengan hidup disiplin kita dapat melatih keperibadian diri kita sendiri agar selalu menunjukkan kinerja kita yang baik, selain itu dapat membantu pekerjaan kita menjadi lebih **terorganisir**. Jadi tidak ada kata terlambat pula untuk mulai bersikap disiplin pada bentuk aktivitas apa pun.

Video Edukasi Tentang Disiplin

Sumber Video: <https://www.youtube.com/embed/ObBlyPOYau0>