

Membangun Sistem Pendukung yang Kuat



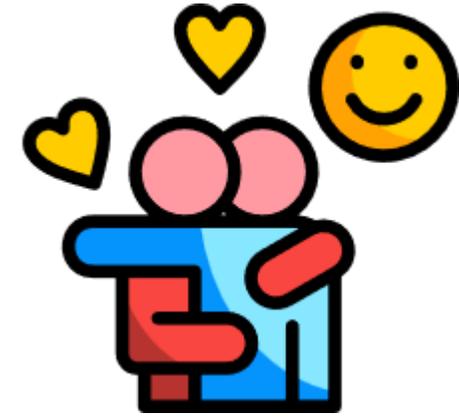
Tujuan Pembelajaran



Memahami terkait menjadi sistem pendukung yang baik dan kuat



Mempraktekkan menjadi sistem pendukung yang baik



Memiliki sikap saling menghargai

Siapa yang dapat menjadi Sistem Pendukung?



Orang Tua



Teman



Tetangga



Guru



Kelompok Bermain



Kelompok Keagamaan

Siapa yang harus dihindari menjadi sistem pendukung?

Beberapa kriteria yang sebaiknya tidak menjadi bagian sistem pendukung:

1. Mereka yang telah berbohong padamu



3. Mereka yang terlibat dalam pelanggaran hukum

2. Mereka yang hanya ingin tahu permasalahanmu saja dan membesar-besarkannya



4. Mereka yang memberikan komentar negative



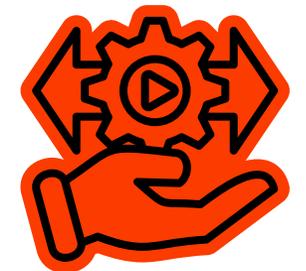
Yang dapat dilakukan setelah menentukan sistem pendukung

Belajar untuk mengandalkan mereka ketika terjadi masalah. Diperlukan keterbukaan dan saling percaya antara dirimu dan sistem pendukung.



Mempertahankan Sistem Pendukung

Mempertahankan hubungan timbal balik dengan selalu ada untuk mereka saat mereka membutuhkan dukungan, seperti mereka hadir saat kamu merasa sedih. Sisihkan waktu untuk memberikan perhatian dan dukungan.



Tips untuk menjadi seorang sistem pendukung yang baik dan kuat



1. Dengarkan dengan empati

2. Berikan dukungan verbal dan non-verbal



3. Validasi perasaan dan pengalaman mereka



4. Jaga kerahasiaan



Tips untuk menjadi seorang sistem pendukung yang baik dan kuat



5. Berikan dukungan dan motivasi

6. Tetap hadir dan konsisten



7. Berikan ruang untuk pertumbuhan dan perkembangan

8. Jaga keseimbangan





INDONESIA

Wahana Visi Indonesia bermitra dengan World Vision yang mendukung KOICA PMC Project yang bertujuan untuk meningkatkan Rehabilitasi Sosial bagi Remaja Rentan di Indonesia yang di inisiasi oleh Korea Institute for Development Strategy (KDS), ReBach Internasional dan World Vision Korea dan didanai oleh Korea Cooperation Agency (KOICA)



Wahana Visi Indonesia

www.wahanavisi.org



@wahanavisi_id