

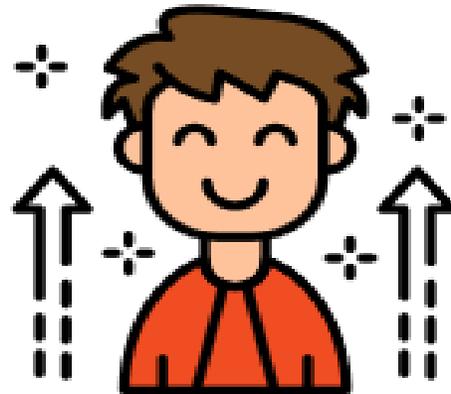
# KEMANDIRIAN DAN SALING KETERGANTUNGAN



# Tujuan Pembelajaran



Menganalisa  
terkait  
kemandirian



Mengalami  
pembelajaran  
mengenai dimensi  
otonomi



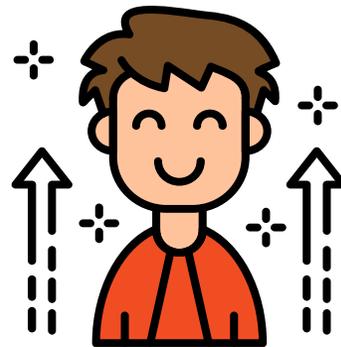
Menumbuhkan  
sikap kritis dalam  
pembelajaran

# KEMANDIRIAN

Kemandirian (*independence*) adalah bentuk dari otonomi yang dilihat dari seberapa bergantung remaja dengan orang lain dan siapa yang mengatur perilaku atau sasaran mereka. Terdiri dari :



**Kemandirian perilaku:**  
Mengambil lebih banyak keputusan sendiri khusus pada wilayah personal (contoh memilih pakaian, teman)



**Kemandirian emosional:**  
Bebas dari kebutuhan berlebihan dari persetujuan dan dukungan emosional orang tua



**Kemandirian fungsional:**  
Mampu mengurus urusan praktis sehari-hari tanpa bantuan orang tua.

# Kemandirian

# Konsep Otonomi



Membuat keputusan sendiri tanpa perlu banyak masukan dari orang tua



Terpaksa membuat keputusan sendiri

## Kehendak

## Tekanan



Memilih untuk berkonsultasi pada orang tua



Terpaksa mengikuti keputusan orang tua

# Ketergantungan

# Konsep Otonomi

## Kemandirian Kehendak



Mengenal diri dan tahu apa yang diinginkan.

## Ketergantungan Kehendak



Menghargai pendapat orang tua dan menganggapnya bernilai.

## Kemandirian Tekanan



Orang tua menganggap hal ini bersifat personal dan harus diputuskan sendiri.

## Ketergantungan Tekanan



Orang tua menganggap mereka tahu yang terbaik.

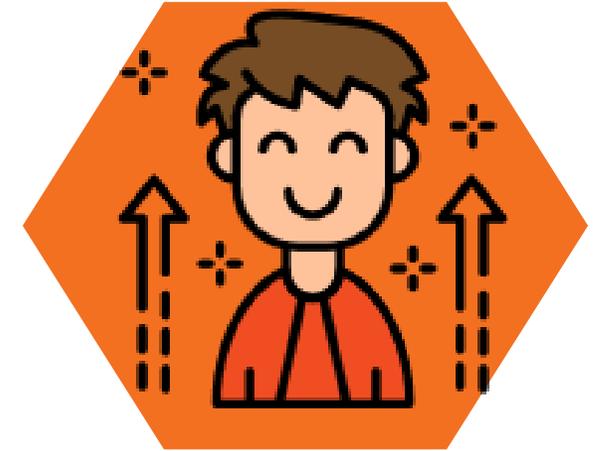
# Kecenderungan Remaja yang Otonom Secara Kehendak



Mengambil inisiatif,  
mengeksplorasi  
berbagai pilihan dan  
gaya hidup, hidup  
lebih mandiri



Memiliki lebih  
banyak ruang untuk  
mengekspresikan  
pilihan, nilai, dan  
minat mereka

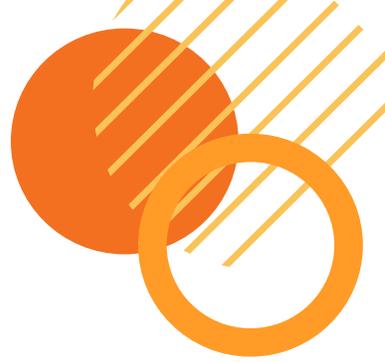


Menunjukkan  
penyesuaian diri dan  
kesejahteraan yang  
lebih baik

# Kosaka dan Toda (2006) mengemukakan enam faktor dari kemandirian psikologis:



# Tahapan Perkembangan Menuju Kemandirian



## **Remaja Awal (9-13 tahun)**

Mulai berpisah dari masa kanak-kanak, menguji batasan orang tua.



## **Remaja Madya (13-15 tahun)**

Mengembangkan "keluarga" teman sebaya.



## **Remaja Akhir (15-18 tahun)**

Mempersiapkan diri menjadi dewasa dengan lebih banyak kebebasan.

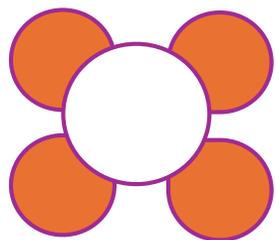
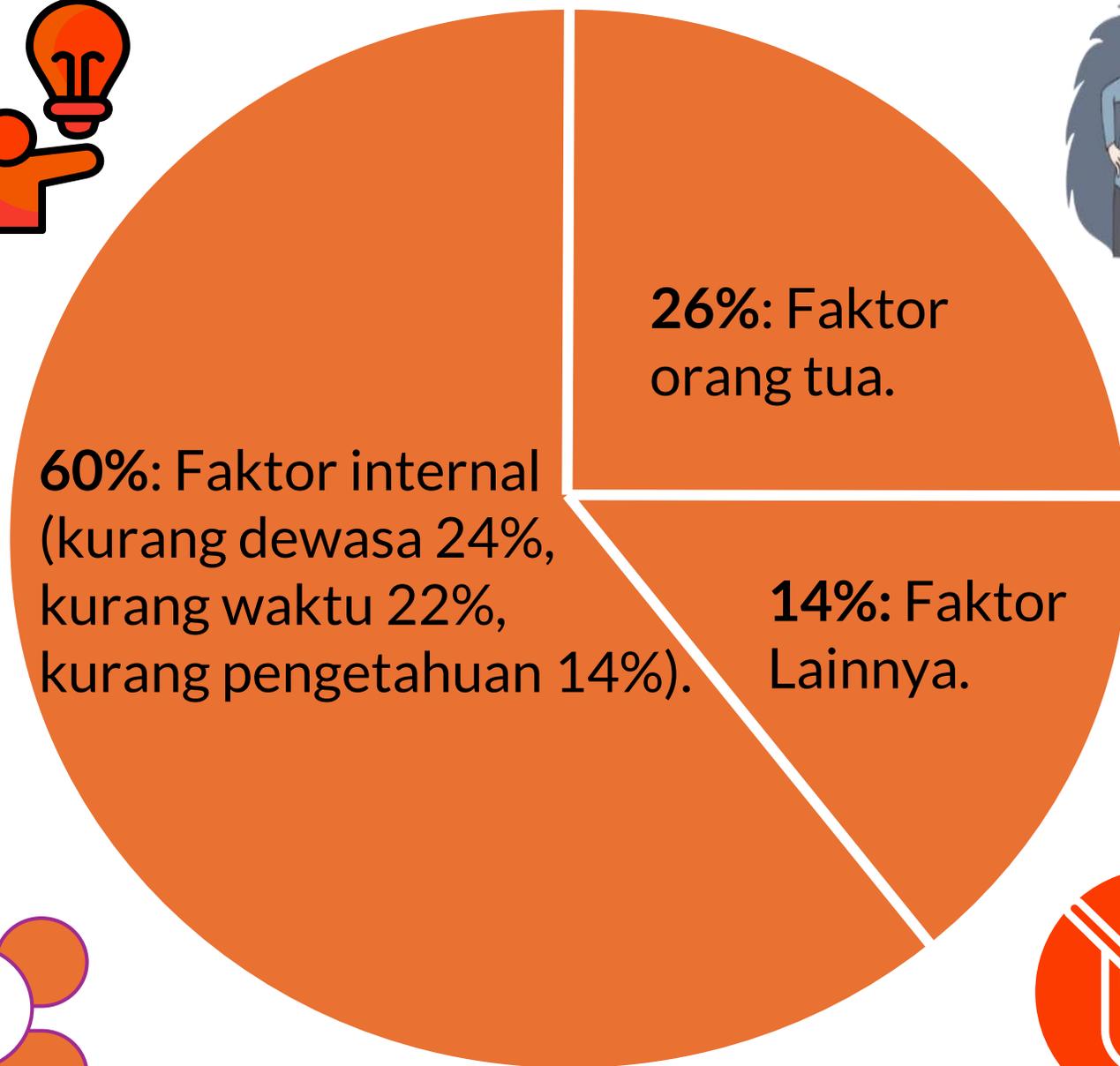


## **Percobaan Mandiri**

Melatih kemandirian penuh dengan dukungan orang tua.



# Karakteristik Penghambatan Kemandirian



Pandangan yang dapat mencegah remaja untuk bergantung pada orang lain, sekaligus tidak memberikan dukungan kepada orang lain karena tidak mau ada yang bergantung pada dirinya



Menolak bergantung pada orang karena berpikir hal ini membuatnya merasa konyol dan lemah

Lupa bahwa orang tidak serta-merta menjadi mandiri saat beranjak dewasa, tetapi harus melalui proses belajar.



Terlalu banyak memberi tekanan pada diri sendiri untuk segera mandiri



# Hubungan Kemandirian dan Ketergantungan



Manusia adalah makhluk sosial. Hubungan yang kita miliki dalam hidup memberikan rasa nyaman dan dukungan serta memungkinkan kita untuk berkontribusi secara positif dalam masyarakat.

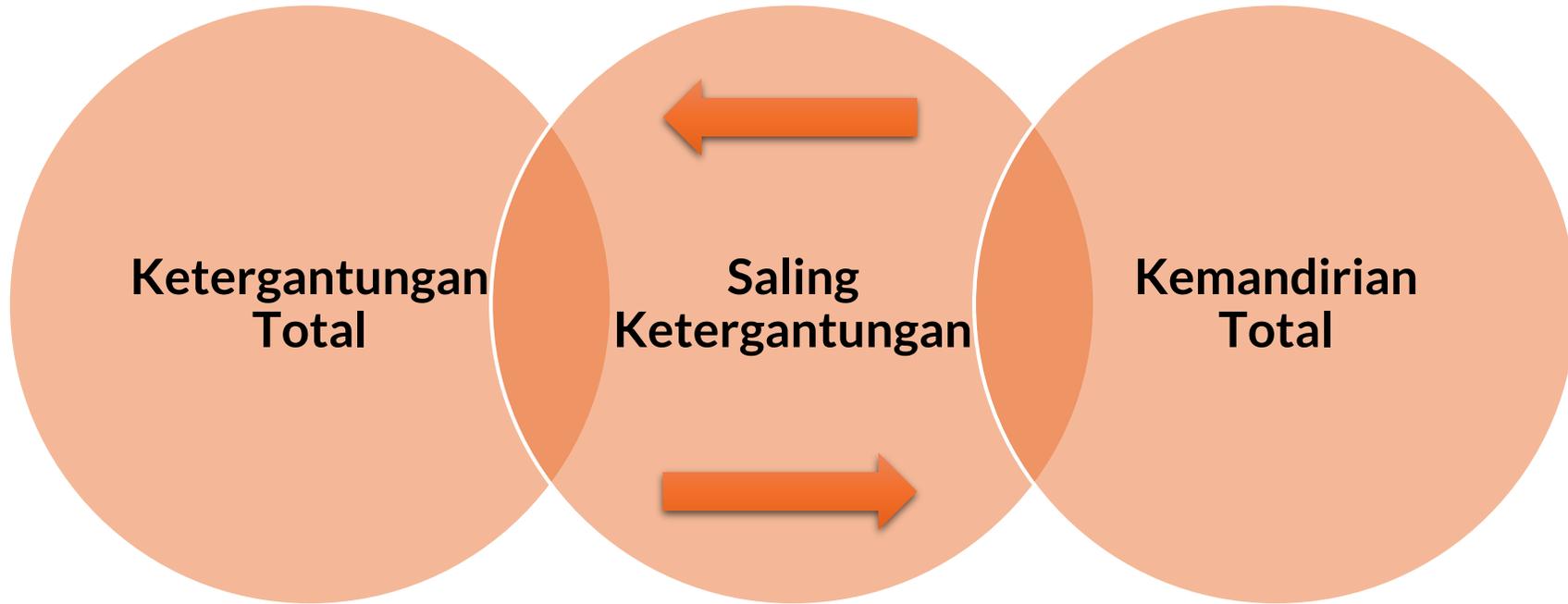


Penting untuk menyadari bahwa kita akan selalu bergantung pada orang lain (sampai batas tertentu) dan orang lain akan selalu bergantung pada diri kita.



Manusia perlu mencapai keseimbangan antara menjadi mandiri dan bergantung pada orang lain.

# Keseimbangan Antara Kemandirian & Ketergantungan

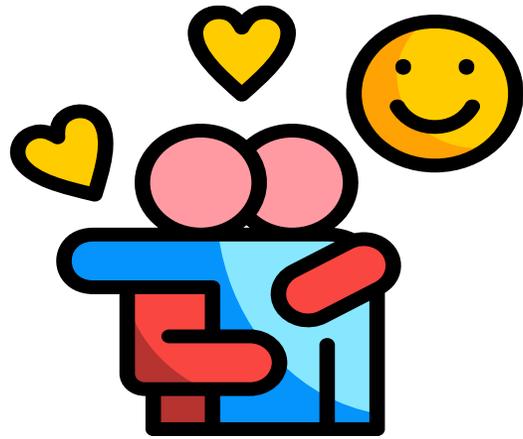


Individu bergantung pada orang lain sepenuhnya tanpa berusaha menyelesaikan sendiri

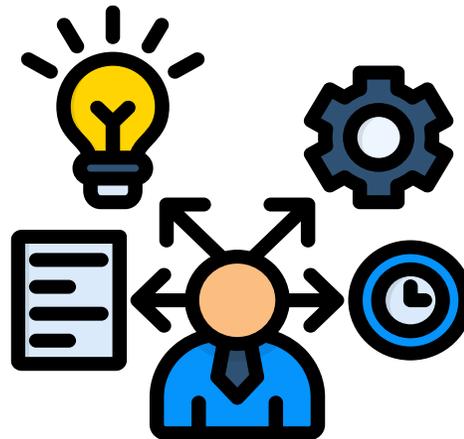
Interdependensi

Individu mencoba menyelesaikan sendiri tanpa bantuan sama sekali

# Saling Ketergantungan (Interdependensi)



**Definisi:** Berbagi ketergantungan dengan orang-orang dalam jaringan pendukung kita.



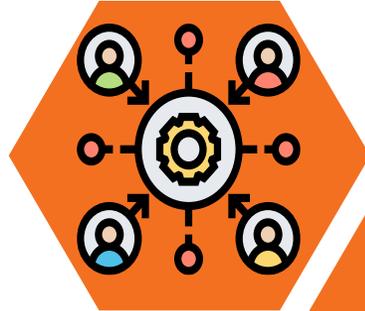
Merupakan posisi terhadap kemandirian dan ketergantungan yang dinilai sehat.



Individu menggunakan kemampuannya untuk menyelesaikan tantangan dan tidak segan meminta bantuan orang lain ketika dibutuhkan

# Tujuh Dimensi Saling Ketergantungan (Interdependensi)

Koneksi dengan orang lain



penghargaan terhadap harmoni kelompok



keterbukaan terhadap pengaruh



Komitmen terhadap orang lain



Ketergantungan terhadap orang lain

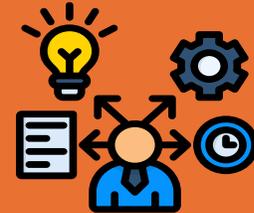


# Cara Mencapai Saling Ketergantungan (Interdependensi)



Percaya pada kemampuannya terlebih dahulu

Meningkatkan kemandirian dalam kehidupan sehari-hari



Orang dewasa perlu menghargai dan memupuk kemandirian remaja menuju interdependensi





INDONESIA

Wahana Visi Indonesia bermitra dengan World Vision yang mendukung KOICA PMC Project yang bertujuan untuk meningkatkan Rehabilitasi Sosial bagi Remaja Rentan di Indonesia yang di inisiasi oleh Korea Institute for Development Strategy (KDS), ReBach Internasional dan World Vision Korea dan didanai oleh Korea Cooperation Agency (KOICA)



Wahana Visi Indonesia

[www.wahanavisi.org](http://www.wahanavisi.org)



@wahanavisi\_id