



MEMELIHARA HUBUNGAN - HUBUNGAN DALAM HIDUP



Tujuan Pembelajaran



Mengenal kecenderungan pribadi dalam memelihara atau merusak hubungan baik dengan diri sendiri ataupun orang lain



Memiliki komitmen untuk menambah rekening bank personal maupun bank hubungan



Mengembangkan sikap jujur dan mau berubah



Konsep Kemenangan Pribadi

1. Kemenangan Pribadi

- Fokus pada diri sendiri & karakter.
- Membangun kemandirian & tanggung jawab.
- “Aku bertanggung jawab atas diriku sendiri dan dapat menciptakan takdirku.”

Vs

Vs

Konsep Kemenangan Publik

2. Kemenangan Publik

- Fokus pada hubungan & kolaborasi.
- Membangun ketergantungan & kerja sama.
- “Aku adalah pemain tim dan bisa menginspirasi orang lain.”

Rekening Bank

Pada Kemenangan Pribadi, **Rekening Bank Personal (Personal Bank Account/PBA)** mewakili jumlah kepercayaan dan keyakinan terhadap diri yang kita miliki.



1. Rekening Bank Personal (Personal Bank Account/PBA)

2. Rekening Bank Hubungan (Relationship Bank Account / RBA)



Pada Kemenangan Publik, **Rekening Bank Hubungan (Relationship Bank Account / RBA)** mewakili jumlah kepercayaan dan keyakinan yang kita miliki dalam setiap relasi.

Rekening Bank Hubungan berbeda dengan rekening tabungan dalam tiga cara, yaitu :



3. Diperlukan banyak setoran untuk mengimbangi satu penarikan.

2. Sekali membuka tabungan hubungan dengan orang lain, maka kita tidak bisa menutupnya

1. Kita memiliki tabungan dengan setiap orang yang kita miliki



Setoran RBH

Menepati janji

Melakukan kebaikan kecil

Setia kawan

Mendengarkan

Meminta maaf

Menetapkan harapan yang jelas

VS

Penarikan RBH

Melanggar janji

Menyimpan kebaikan untuk diri sendiri

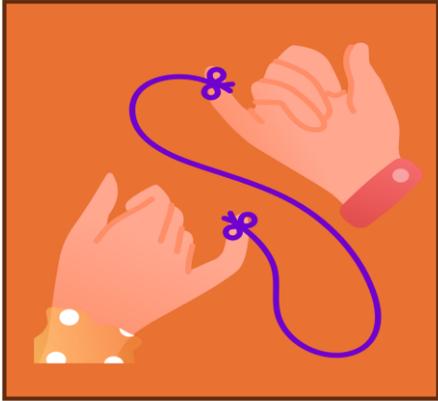
Melanggar kepercayaan orang lain

Tidak mendengarkan

Sombong

Menetapkan Harapan palsu

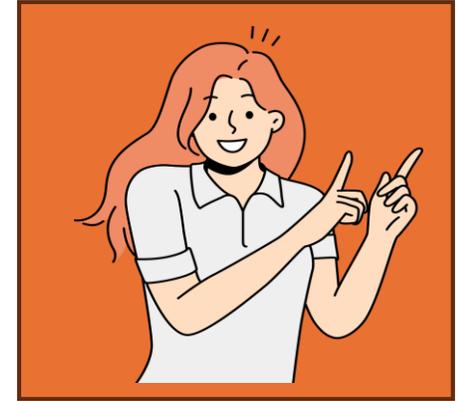
Setoran pada Rekening Bank Hubungan



1. Menepati janji : Lakukan segala sesuatu yang kamu bisa untuk menepati janji yang dibuat.



3. Setia kawan : memiliki karakteristik menyimpan rahasia, menghindari gosip, dan membela orang lain.



2. Melakukan kebaikan kecil : seperti sapaan, senyum, pujian, pelukan, pesan lucu.

Setoran pada Rekening Bank Hubungan



4. Mendengarkan : merupakan kebutuhan setiap orang yang dapat menciptakan hubungan pertemanan yang luar biasa.



6. Menetapkan harapan yang jelas : Untuk mengembangkan rasa percaya dengan orang lain, kita harus menghindari pesan yang kabur.



5. Meminta maaf : kita akan terus berbuat kesalahan sepanjang hidup, membiasakan meminta maaf adalah hal yang baik.

Konsep Berpikir Menang-Menang



Aman Dengan Diri Sendiri & Menghindari Perbandingan

"Aku Bisa Menang, Kamu Juga"



Kolaborasi & Keseimbangan bukan kompetisi



**KOMPETISI
SEHAT**

VS

**KOMPETISI
TIDAK SEHAT**

Kompetisi Sehat

VS Kompetisi Tidak Sehat

✓ Mendorong berkembang, belajar, dan berusaha lebih baik.



✓ Membantu mengenali potensi diri.

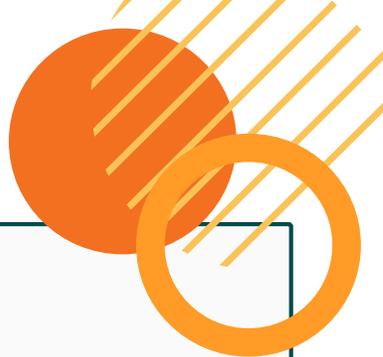


✗ Menjadikan kemenangan sebagai satu-satunya identitas diri.



✗ Mengorbankan persahabatan, kesejahteraan mental, dan kebahagiaan.





Masing-masing dari kita memiliki jadwal perkembangan yang berbeda-beda secara fisik, mental, dan sosial. Semangat berpikir menang-menang dapat diaplikasikan pada situasi apa pun. Remaja yang berhati besar, berkomitmen membantu orang lain berhasil, dan bersedia berbagi pengakuan akan menjadi magnet bagi teman.





INDONESIA

Wahana Visi Indonesia bermitra dengan World Vision yang mendukung KOICA PMC Project yang bertujuan untuk meningkatkan Rehabilitasi Sosial bagi Remaja Rentan di Indonesia yang di inisiasi oleh Korea Institute for Development Strategy (KDS), ReBach Internasional dan World Vision Korea dan didanai oleh Korea Cooperation Agency (KOICA)



Wahana Visi Indonesia

www.wahanavisi.org



@wahanavisi_id