

# Isu Disiplin Pada Remaja



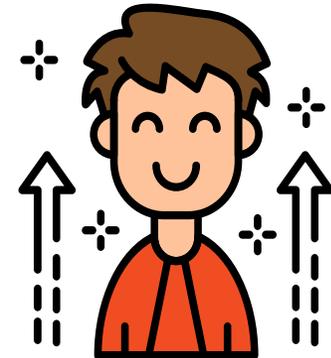
# Tujuan Pembelajaran



Mengidentifikasi hal terkait isu disiplin pada anak remaja



Merefleksikan tantangan kemandirian terbesar bagi individu



Membangun sikap reflektif dan jujur

# Jangkar yang Memantapkan Remaja

1. Membersihkan kamar sendiri



2. Melakukan tugas rumah tangga



3. Menyelesaikan pekerjaan rumah (PR)



4. Menyimpan uang



5. Mengembangkan kemampuan



6. Menjadi sukarelawan / volunteer



7. Mengikuti acara keluarga



8. Relasi dengan orang dewasa yang penting

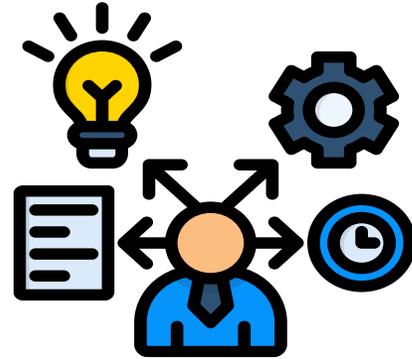


# Tantangan Kemandirian



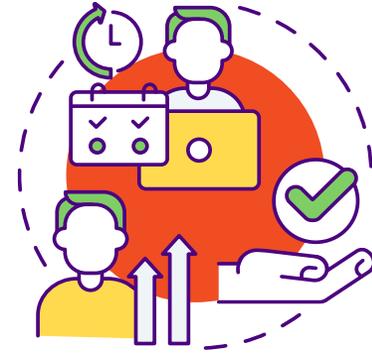
## 1. Kebebasan yang Besar

- Remaja memiliki kontrol penuh atas keputusan mereka.



## 2. Tanggung Jawab yang Besar

- Keberhasilan bergantung pada bagaimana mereka mengelola hidup sendiri.



## 3. Gangguan yang Besar

- Lingkungan sosial yang penuh hiburan dapat mengalihkan fokus

# Tanda Ketergantungan Psikologis



## 1. Ketidakmampuan Menyelesaikan Tugas

- Sering memulai banyak hal, tetapi tidak dapat menyelesaikannya.



## 2. Ketidakmampuan ber- Komitmen

- Sering membuat janji atau segala macam resolusi, tetapi tidak dapat menepatinya.



## 3. Ketidakkonsistenan dalam Usaha

- Bisa bekerja dengan cepat, tetapi tidak dapat mempertahankan usaha dalam jangka panjang.

# Jangkar yang Memantapkan Remaja

1. Kekurangan tidur



2. Tekanan akibat menunda pekerjaan



3. Hutang akibat pengeluaran berlebihan



4. Kesepian akibat jauh dari rumah



5. Merasa tidak aman dalam situasi baru

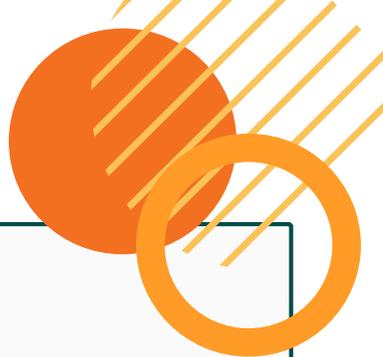


6. Memiliki gizi dan kesehatan yang buruk



7. Tidak memiliki arah hidup yang jelas



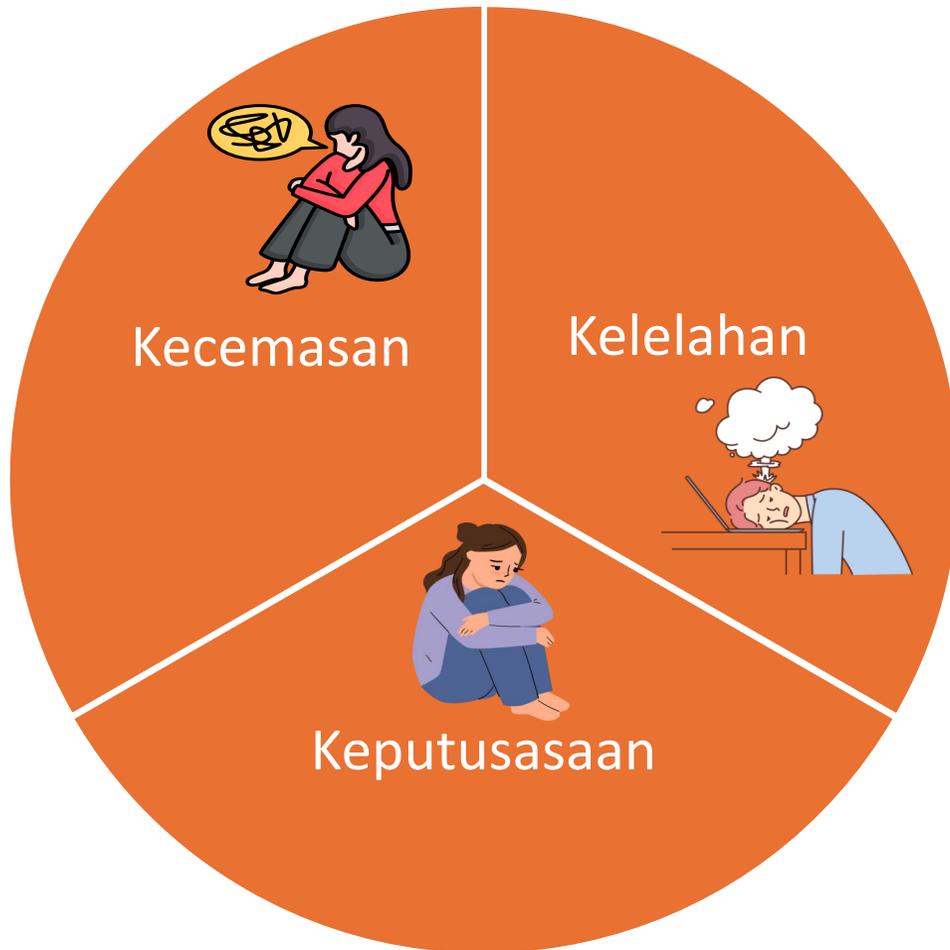


# Kecenderungan Remaja Pada Tahap Akhir

Cenderung menggunakan lebih banyak waktu untuk rekreasi dan melarikan diri, gagal memenuhi semua kewajiban, dan rendah diri karena merasa tidak kompeten di usia yang lebih tua ini.



# Masalah Umum yang Dihadapi



Remaja sekarang menghadapi tantangan terberat dari semuanya: **bagaimana akhirnya belajar untuk bertindak dewasa secara mandiri**

# Cara Orang Dewasa Membantu Remaja dalam Tahap Kemandirian

## 1. Tidak Menerima Alasan atau Membuat Pengecualian

Biarkan remaja menghadapi konsekuensi dari tindakan mereka.



## 2. Mendengarkan dengan Empati

Tunjukkan rasa hormat dan pengertian tanpa menghakimi.

## 3. Tidak Mengkritik Secara Berlebihan

Hindari menekan mereka dengan ekspektasi yang terlalu tinggi.



## 4. Mendorong dan Mendukung Keberanian Mereka

Dorong mereka untuk terus berusaha dan belajar dari kesalahan.



INDONESIA

Wahana Visi Indonesia bermitra dengan World Vision yang mendukung KOICA PMC Project yang bertujuan untuk meningkatkan Rehabilitasi Sosial bagi Remaja Rentan di Indonesia yang di inisiasi oleh Korea Institute for Development Strategy (KDS), ReBach Internasional dan World Vision Korea dan didanai oleh Korea Cooperation Agency (KOICA)



Wahana Visi Indonesia

[www.wahanavisi.org](http://www.wahanavisi.org)



@wahanavisi\_id